

**Praxis für Physiotherapie, Yoga - Zentrum, Ellen Moosmann**

Verein für Gesundheitssport & Gesundheitsprävention P.W.e.V. - Rehasport

**Im Bönsken 1 \* 32457 Porta Westfalica / Kleinenbremen \* Tel.: 05722 - 5522**

Fax: 05722 - 91 5523 \* E-Mail: info@emoosmann.de \* Internet: www.emoosmann.de

<u>Stand 01.12.2025</u>		
<b>Yoga Rücken "sanft"</b>	<b>donnerstags</b>	<b>11.30 - 12.30 Uhr</b>
<b>Yoga</b>		
<b>Fortsetzer</b>	<b>dienstags</b>	<b>17.30 - 19.00 Uhr</b>
<b>Fortsetzer</b>	<b>mittwochs</b>	<b>18.00 - 19.30 Uhr</b>
<b>Yoga Anfänger</b>	<b>donnerstags</b>	<b>17.30 - 19.00 Uhr</b>

**Schweregrad:**

*von leicht zu schwer:*

**Rücken "sanft" / Anfänger / Mittelstufe**

Rücken "sanft" / Rücken = 60 Minuten

Anfänger / Fortsetzer = 90 Minuten

Preis:

Kursdauer 6 x 60 Minuten = 60,- €

Kursdauer 6 x 90 Minuten = 90,- €

<b>Kursbeginn 2025:</b>	<b>I - 2025 = ab 04. Februar / KW 6</b>
	<b>II - 2025 = ab 01. April / KW 14</b>
	<b>III - 2025 = ab 19. August / KW 34</b>
	<b>IV - 2025 = ab 21. Oktober / KW 43</b>

*Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn - vor der 1. Stunde zu entrichten.*

Bankverbindung: Sparkasse Bad Oeynhausen - Porta Westfalica

IBAN: DE14 4905 1285 0001 0313 92